



## *L'INITIATION AU REIKI*

Du fait que le **REIKI** est très simple, bien que très puissant, tout le monde peut l'apprendre, même un enfant. Il n'est pas enseigné de la même manière que les autres techniques énergétiques, puisqu'il est transmis par le maître enseignant de **REIKI** à l'aide d'un procédé d'initiation ou « harmonisation ». Il ne demande aucune expérience, connaissances, l'âge, le sexe, la religion, etc., n'ont aucune importance. Grâce à cette caractéristique, le **REIKI** peut facilement être enseigné.

L'un des principaux intérêts de se faire initier au **REIKI** est de pouvoir l'utiliser sur soi-même, selon ses propres besoins, quel que soit le lieu et le moment. Il suffit de poser les mains sur soi-même, et le **REIKI** commence à passer, et cela, dès la fin du stage 1er degré de **REIKI**

Le **REIKI KARUNA** ® est l'énergie de l'élévation (tandis que le **REIKI USUI** est l'énergie de l'Éveil). La signification du mot sanscrit **KARUNA** est « tout acte pour soulager la souffrance d'autrui » ou « acte de compassion ». Développer le **KARUNA** – compassion en soi-même – est hautement bénéfique : on devient plus réceptif et ouvert aux énergies curatives. Le **REIKI KARUNA** ® comporte le niveau « praticien » qui s'adresse à ceux qui ont déjà le 3e degré **REIKI USUI** et le niveau « maîtrise » qui s'adresse aux maîtres de **REIKI USUI** (qui peuvent faire les deux niveaux en un stage intensif grâce au fait qu'ils ont une bonne expérience du **REIKI**). Certains symboles de **REIKI KARUNA** ® ouvrent la mémoire cellulaire et aident à contacter plus facilement le « Soi Supérieur »